



Bloombarn

TOTAL WORKOUT BEGINNER CLASS

限定企画 はじめての方向けのワークアウトイベント

- 全4回コース：16,800円（税込み）
- レッスン時間：10時00分～11時20分
- 定員6名
- 女性限定
- 参加特典有



トレーナー：山口みどり

BARE FITNESS studio 代表

10年間アメリカ合衆国ハワイ州でトレーニングを学び、パーソナルトレーナーとして20代～70代まで様々な年齢層の方々を担当。

現在、女性からの支持も多く、女性特有の悩みやボディライン改善のため、目標を共有するなど、しっかりとしたサポート力で好評。

今回、たくさんの方にパーソナルトレーニングを体験していただきたいとこのことで当スクールでの限定クラスが実現しました。

初心者向けのトレーニングとなります。動きやすい服装で気軽にご参加いただけます。自宅やジムでは体験できない、特別なトレーニングを是非この機会にご体感ください。

BARE FITNESS studio

<https://barefitnessstudio.com>

全4回コース 月曜クラス、木曜クラス、どちらかお選びください

11 November 2021						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	12/1	12/2	12/3	12/4

開催日

Monday Class 4回

Thursday Class 4回

会場：BloombarnLanguageSchool

持物：お飲み物、タオル、マスク

室内靴不要、ヨガマット持参可

お支払：現金またはクレジットカード決済

クラス参加ご希望の方は申込書ご記入、または下記HP内お問合せフォームにてご希望の曜日をお伝えください。ご予約状況を確認し、改めてご連絡いたします。

1クラスの定員は6名となります。先着順により各クラス定員になり次第、受付を終了いたします。

主催・会場

Bloombarn Language School

〒980-0801

仙台市青葉区木町通2-6-53あきはビル2F

TEL 022-208-3565



<https://bloombarn.sendai-eikaiwa.com>